



ТИПЫ ФИГУРЫ





- Прямой
- Полупрямой
- Приталенный
- Полуприталенный
- Округлый (от прямого)
- Округлый (от полуприталенного)

5 шагов для определения типа фигуры

Вам необходимо провести измерение и оценить следующие параметры:



Прямой тип фигуры



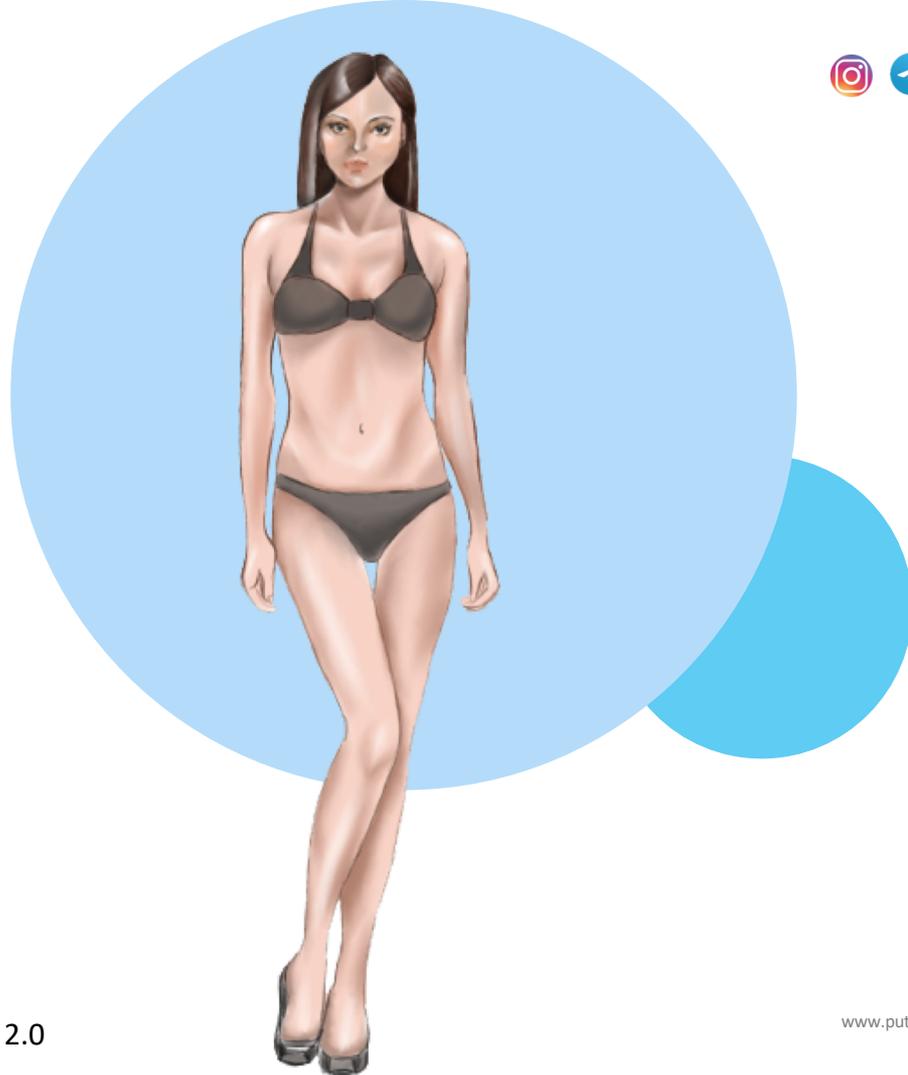
- Разница между талией и бедрами меньше 25 см
- Плечи и бедра примерно на одном уровне
- Талия не выражена
- Бедра прямые, не округлые
- Линии фигуры четкие, угловатые и прямые
- Поясничный прогиб не выражен
- Набирает вес в области талии
- Ноги и бедра стройные

Ключевые преимущества:

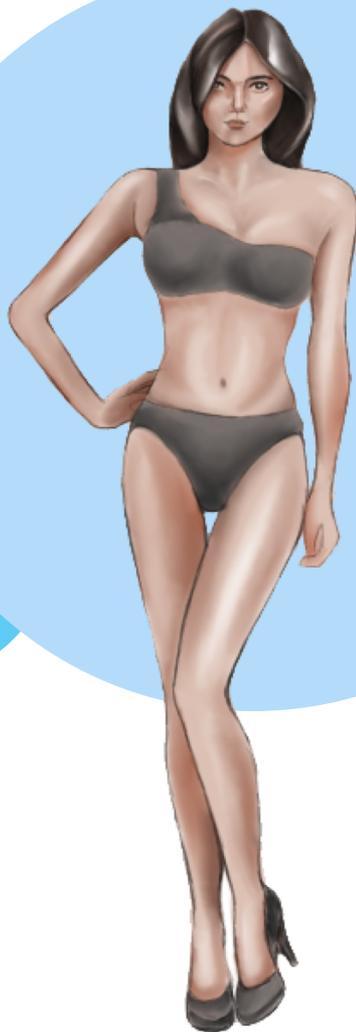
Красивые стройные ноги и бедра

Как применить эти знания?

Узнай на марфоне ГАРДЕРОБ #НАУДАЛЕНКЕ 2.0



Полупрямой тип фигуры



- Разница между талией и бедрами до 30 см
- Ярко выражен плечевой пояс
- При этом достаточно узкие бедра
- Выраженная талия
- Набирает вес в области ягодиц и бедер

*Ключевые преимущества:
Спортивная, подтянутая фигура*

Как применить эти знания?
Узнай на марафоне ГАРДЕРОБ #НАУДАЛЕНКЕ 2.0

Приталенный тип фигуры

- Разница между талией и бедрами более 35 см
- Узкая талия и при этом широкие тяжелые бедра
- Ярко выраженные округлые ягодицы
- Заметный поясничный прогиб
- Вес набирается в бедрах

Ключевые преимущества:

Миниатюрные, женственные формы, узкая талия

Как применить эти знания?

Узнай на марафоне ГАРДЕРОБ #НАУДАЛЕНКЕ 2.0





Полуприталенный тип фигуры

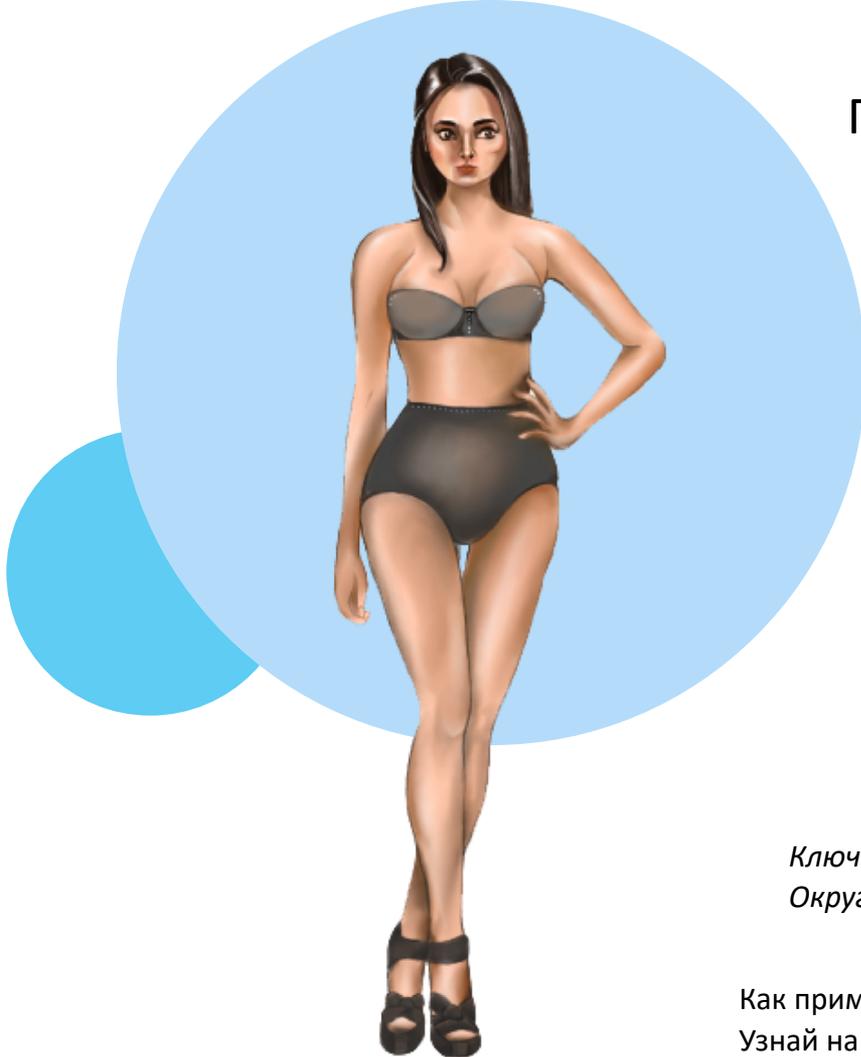
- Разница между талией и бедрами 25-35 см
- Ширина плеч и бедер примерно одинаковая
- Талия выражена
- Достаточно тяжелые бедра
- Ягодицы ближе к плоским
- Низкое расположение талии и таза
- Линии тела плавные
- Вес набирается равномерно, но чуть больше в бедрах и ногах

Ключевые преимущества:

Округлые женственные формы, гармоничное телосложение

Как применить эти знания?

Узнай на марафоне ГАРДЕРОБ #НАУДАЛЕНКЕ 2.0

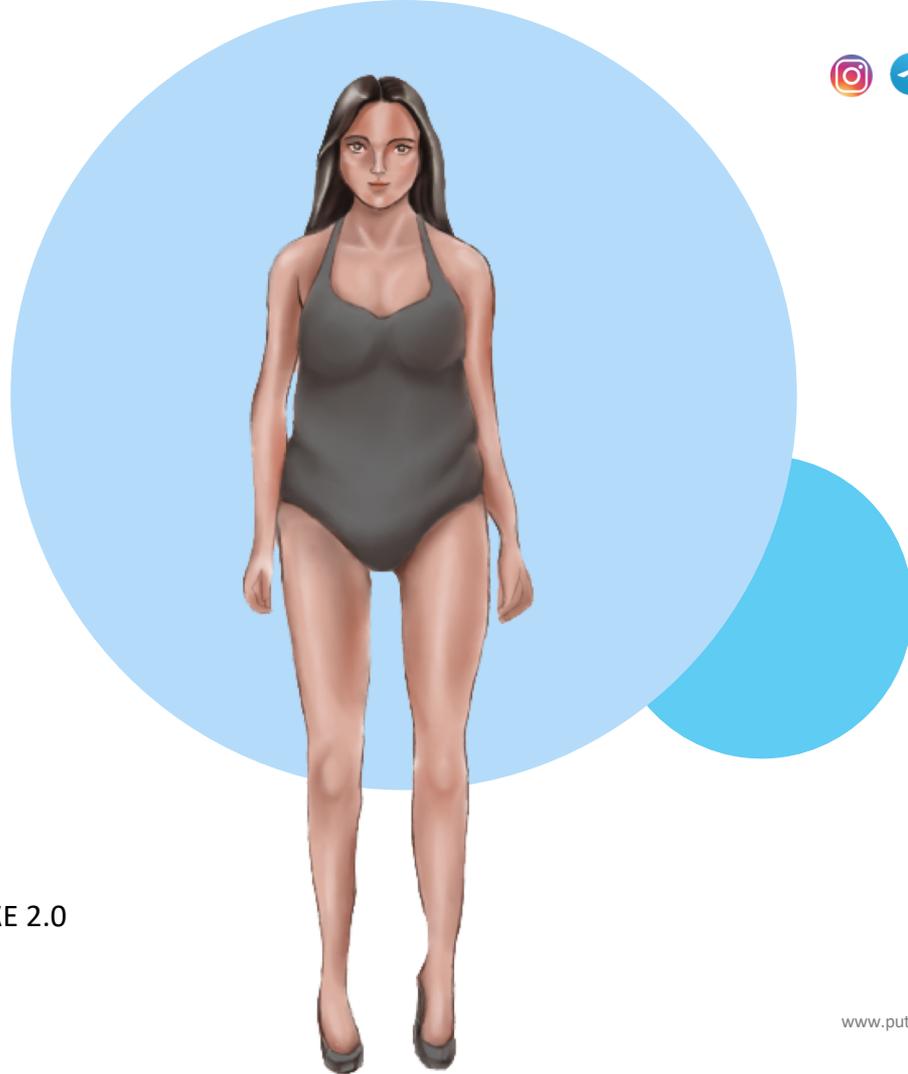


Округлый тип фигуры (от прямого)

- Избыточный вес (от 50 р)
- Покатая линия плеч
- Вес набирается вверху фигуры (руки, грудь, талия, живот)
- Самое тонкое место фигуры – под грудью

*Ключевые преимущества:
Округлые женственные формы*

Как применить эти знания?
Узнай на марафоне ГАРДЕРОБ #НАУДАЛЕНКЕ 2.0



Округлый тип фигуры (от полуприталенного)

- Избыточный вес (от 50 р)
- Покатая линия плеч
- Вес набирается равномерно по фигуре
- Самое тонкое место фигуры – талия (завышенная, над животом)

Ключевые преимущества:

Округлые женственные формы

Как применить эти знания?

Узнай на марфоне ГАРДЕРОБ #НАУДАЛЕНКЕ 2.0



ГОТОВЫ ИДТИ СО МНОЙ ДАЛЬШЕ?

И узнать, какие фасоны одежды подходят именно вашему типу фигуры. А также самостоятельно определить свою индивидуальную стилистику внешности и собрать гардеробную капсулу на весну-лето 2020!

ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В
МАРАФОНЕ

putkova.ru/naudalenke

